

Les parcours moteurs



Sauter

Nous apprenons à sauter dans des cerceaux ou au-dessus des lattes puis nous apprenons à sauter pieds joints.



Se déplacer

Selon les obstacles, nous apprenons à nous déplacer en rampant ou en marchant à quatre pattes, en enjambant...





L'équilibre

Nous marchons sur différents éléments pour travailler notre équilibre : banc, pierres, vagues...



La coopération

Nous apprenons à coopérer pour déplacer des briques mais aussi à coopérer pour aider un camarade lors d'un parcours.



La motricité fine



Le transvasement

Nous aimons beaucoup transvaser des lentilles et faire de jolies mosaïques avec des formes.



Lancer

Nous apprenons à lancer au-dessus ou sous la barre que nous réglons selon les capacités de chacun.

Le parcours sensoriel

Nous avons enlevé nos chaussures et nos chaussettes pour marcher dans les différentes caisses sensorielles. Nous avons marché sur des choses toutes douces, des choses un peu piquantes, de l'eau et d'autres éléments de l'automne (glands, maïs, bâtons, écorces...) Merci à Patricia pour l'élaboration de ce fabuleux parcours qui plaît tellement aux enfants !

