

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain
Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard
A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard
A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NOUGAT41

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis, petits pois et maïs	Chou chinois râpé et fromage de brebis 	Œuf mimosa	Céleri aux pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Carottes vichy	Hachis parmentier Salade verte 	Chili végétarien  Riz et haricots rouges	Rôti de porc à la moutarde Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Fruit frais 	Galette des rois



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain
Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard
A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard
A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NOUGAT41

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Salade et croûtons 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre et fromage  Salade verte 	Pot au feu Légumes du pot au feu	Saucisse grillée Lentilles	Poisson du jour Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Duo de fromage blanc et compote	Riz au lait	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain
 Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard
 A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard
 A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NOUGAT41

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Carottes et chou
râpés



Betteraves
vinaigrette

Endives aux pommes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au
caramel

Boulettes de soja au
basilic



Filet de dinde aux
pommes

Poisson du jour

Haricots verts à l'ail

Pommes de terre au
four

Poêlée du chef

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Éclair au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain

Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard

A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard

A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NOUGAT41

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois et
fromage



Riz exotique

Râpé de légumes



Pâté de foie

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la bolognaise
végétarienne



Poulet sauce tex mex

Mijoté de porc au
miel

Dos de colin
meunière

Petits pois

Haricots blancs

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Muffin aux pépites

Entremets au
chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain

Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard

A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard

A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NOUGAT41

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette 	Radis noir aux pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés	Boulettes de bœuf à la tomate Purée de potiron	Couscous végétarien  Semoule et légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Gratin de pommes de terre et épinards
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc et Spéculoos	Fruit frais 	Crêpe (Chandeleur)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain
Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard
A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard
A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NOUGAT41

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**