

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Melon / Pastèque



Œuf mayonnaise

Salade de  
concombre, maïs et  
fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Lieu aux petits  
légumes

Dahl de lentilles au  
lait de coco et blé



Printanière de  
légumes

Salade verte



Riz

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Fruit frais



Eclair au chocolat



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Repas végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produits locaux

Le pain  
Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard  
A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard  
A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NOUGAT41

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz océane	Tomates et mozzarella 	Carottes râpées 	Muffin au fromage de chèvre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet à la crème  Carottes au cumin	Mijoté de bœuf  Pommes rissolées	Chili végétarien   Riz et haricots rouges	Poisson du jour à l'oseille  Gratin breton
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais 	Fruit frais 	Gaufre



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Repas végétarien**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**

Le pain  
 Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard  
 A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard  
 A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NOUGAT41

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE**  
**VOUS SOUHAITENT UN**  
**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Concombre  
vinaigrette

Salade de blé,  
crevettes et ananas

1er temps  
d'animation

Salade, jambon,  
fromage et tomates



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Filet de merlu pané

Pilon de poulet sauce  
tex mex

Purée

Gratin de courgettes

Ratatouille

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Mousseline à  
l'abricot

Brownie



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Repas végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produits locaux

Le pain

Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard

A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard

A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NOUGAT41

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Oeuf mayonnaise	Tomates vinaigrette au fromage de brebis 	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes fromagères aux lentilles corail 	Emincé de dinde aux champignons  Poêlée campagnarde	Mijoté de porc au miel  Pommes de terre rôties	Dos de colin  Carottes au jus
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Milk shake à la banane et aux fruits rouges	Muffin aux pépites



**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Repas végétarien**



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produits locaux**  
 Le pain  
 Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard  
 A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard  
 A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NOUGAT41

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Repas végétarien**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**

Le pain  
Lait entier (certains laitages sont réalisés avec ce lait) : Ferme de Mézérac - Saint Lyphard  
A l'occasion : Fromage blanc nature et aux fruits : La Ferme de Mézérac - Saint Lyphard  
A l'occasion : Pommes et poires : Les Jardins de Brière - Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NOUGAT41

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !